

АНТИ-ДОПИНГИЙН КОДЫН ХАВСРАЛТ

Хориотой бодис, хориотой аргуудын ангилалууд

I. БОДИСУУДЫН ХОРИГЛОСОН АНГИЛАЛУУД

A. Сэргээшүүд

A ангилалын дараах бодис, бэлдмэлүүдийг хэрэглэхийг хориглоно:

Аминептин (aminoptin), амифеназол (amiphenazole), амифетамин (amiphetamines), бромантан (bromantan), кофеин* (caffeine*), карфедон (carphedon), кокаин (cocaine), эфедрин** (ephedrine**), фенкамфамин (fencamfamin), мезокарб (mesocarb), пентетразол (pentetrazol), пипрадрол (pipradrol), салбутамол*** (salbutamol***), салметерол*** (salmeterol***), тербуталин*** (terbutalin***) ... болон бусад төсөөтэй бодисууд.

* Шээсэн дэх кофеины концентрацийн хэмжээ 12мкг/мл-ээс их бол эерэг үр дүн гарна.

** Шээсэн дэх катины хэмжээ 5мкг/мл-ээс их, шээсэн дэх эфедрин, метилэфедриний хэмжээ 10мкг/мл-ээс их, шээсэн дэх фенилпропаноламин, псевдоэфедриний хэмжээ 25мкг/мл-ээс их бол эерэг үрдүн гарна.

*** Багтраа өвчнийг урьдчилан сэргийлэх, эмчлэх зорилгоор ингаляторууд (цацлагууд)-ыг хэрэглэхийг зөвшөөрнө. Энэ үед амьсгалын замын шинжилгээний дүгнэлт эсвэл дотрын эмчийн бичсэн дүгнэлтийг мэдүүлэх шаардлагатай.

ТАЙЛБАР: Имидазолын бүх бэлдмэлүүдийг хэсэг газарт хэрэглэж болно. Судас нарийсгах бэлдмэлүүдийг хэсэг газрын өвчин намдаах бэлдмэлүүдийн хамт бичиж өгч болно. Адреналин фенилэфрин (phenylephrine), синэфрин (synephrine), бупропион (bupropion) агуулсан бэлдмэлүүдийг хэрэглэхийг зөвшөөрнө.

Олимпийн тоглолтын үед зөвшөөрөгдсөн бета-2 агонистуудыг сорохыг зөвшөөрөхийг хүссэн тамирчдыг тусгай эмнэлгийн хэсгийн үзлэгээр оруулна.

B. Наркотикууд

B ангилалын дараах бодисуудыг хэрэглэхийг хориглоно:

Бупренорфин (buprenorphine), декстроморамид (dextromoramide), диаморфин (diamorphine), героин (heroin), метадон (methadone), морфин (morphine), пентазоцин (pentazocine), петидин (pethidine) ... болон бусад төсөөтэй бодисууд.

ТАЙЛБАР: Кодеин (codeine), декстрометорфан (dextromethorphan), декстропропоксифин (dextropropoxyphene), дигидрокодеин (dihydrocodeine), дифеноксилат (diphenoxylate), этилморфин (ethylmorphine), фолкодин (pholcodine), пропоксифин (propoxyphene), трамадол (tramadol) хэрэглэхийг зөвшөөрнө.

C. Анаболикууд

C ангилалын дараах бодисуудыг хэрэглэхийг хориглоно:

1. Анаболикийн андрогенийн стероидууд:

а. Клостебол (clostebol), флоуксиместерон (flouxymesterone), метандиенон (metandienone), метенолон (metenolone), нандролон (nandrolone), 19-норандростенедиол (19-norandrostenediol), 19-норандростенедион (19-norandrostenedione), оксандролон (oxandrolone), станозолол (stanozolol) ... болон бусад төсөөтэй бодисууд.

б. Андростенедиол (androstenediol), андростенедион (androstenedione), дегидроэпиандростерон (dehydroepiandrosterone DHEA), дигидротестостерон (dihydrotestosterone), тестостерон* (testosterone*) ... болон бусад төсөөтэй бодисууд.

Эцсийн дүгнэлт гаргахад метаболийн профилийн (дүрс) болон изотопийн пропорцийн (тооны харьцаа) хэмжилтийн багаж, аргуудыг болно.

* Тамирчны шээсэн дэх тестостерон (Т) ба эпитестостероны (Е) пропорцын харьцаа нэг (1)-д зургаа (6) байвал эпитестостероны үлдэгдэл бага байх, хавдрын андрогенийн ихсэлт,

ферментийн дутагдал зэрэг физиолог, патологийн шинж тэмдгүүдийг тооцохгүйгээр түүнийг буруутгайд тооцно.

Хэрэв Т/Е харьцаа нь 6-гаас их байвал тусгай эмнэлгийн хэсэг шинжилгээг эерэг хариу гартал нь үргэлжлүүлж болно. Шинжилгээний бүрэн хариу нь бичгээр байх бөгөөд өмнөх ба дараах тестийн хариу мөн эндокриний шинжилгээний аливаа хариуг багтаана. Хэрэв өмнөх шинжилгээ нь хүчингүй бол тамирчинаас 3 сарын дотор мэдэгдэргүйгээр тест авч болно.

2. Бета-2 агонистууд:

Бамбутерол (bambuterol), кленбутерол (clenbuterol), фенотерол (fenoterol), формотерол (formoterol), репротерол (reproterol), салбутамол* (salbutamol*), салметерол* (salmeterol*), тербуталин (terbutaline*) ... болон бусад төсөөтэй бодисууд.

* Ингаляторууд (цацлагууд)-ыг хэрэглэхийг зөвшөөрнө.

Тамирчны шээсэн дэх анаболикуудын концентрацын хэмжээ 1000нг/мл-ээс их байвал эерэг гэж тооцно.

D. Диуретикууд

D ангилалын дараах бодисуудыг хэрэглэхийг хориглоно:

Ацетазоламид (acetazolamide), буметанид (bumetanide), хлорталидон (chlortalidone), этакрины хүчил (etacrynic acid), фуросемид (furosemide), гидрохлоротиазид (hydrochlorothiazide), маннитол* (mannitol*), мерсалил (mersalyl), спиронолактон (spironolactone), триамтерин (triamterene) ... болон бусад бодисууд.

*Дотуур тарилгаар хэрэглэхийг хориглоно.

Пептидны гормонууд ба тэдгээрийн хувилбарууд, төсөөтэй бодисууд

E ангилалын дараах бодисууд, тэдгээрийн хувилбарууд, төсөөтэй бодисуудыг хэрэглэхийг хориглоно:

1. Chorionic Gonadotrophin (hCG) –ыг зөвхөн эрчүүдэд хориглоно.
2. Пипуитарын (pituitary) болон синтетик гонадотрофинууд (LH)-ыг зөвхөн эрчүүдэд хориглоно.
3. Corticotrophines (АСТН, tetracosactide)
4. Өсөлтийн гормон (growth hormone hGH)
5. Өсөлтийн инсулины факторууд (Insulin-like growth factor IGF-1), түүнтэй төсөөтэй факторууд болон хувилбарууд
6. Эритропоиэтин (erythropoietine EPO)
7. Инсулин (insulin)

Инсулиныг зөвхөн инсулинаас хамаарах шижин өвчтэй тамирчны эмчилгээний үед ашиглахыг зөвшөөрнө. Энэ үед инсулинаас хамаарах шижин өвчтэйг нотолсон эндокринологич болон багийн эмчийн магадалгаа хэрэгтэй.

Тамирчны шээсэнд хийсэн оношилгоогоор E ангилалын эндогенийн гормоны хэвийн бус харцаа илэрвэл тамирчны физиолог, патологийн байдлаас хамаарахгүйгээр түүний буруутгайг нотолно.

E. Анти-Оэстрогенийн үйлчлэлтэй агентууд:

Үнэртэй инхибиторууд, кломифин (clomiphene), сиклофенил (cyclofenil), тамоксифен (tamoxifen) –ыг зөвхөн эрчүүдэд хориглоно.

G. Далдлах агентууд

G ангилалын дараах бодисуудыг хэрэглэхийг хориглоно:

Диуретикууд, эпитестостерон* (epitestosterone*), пробенисид (probenicid), плазм өргөсгөчүүд (гидроксиэтилийн цардуул г.м) ... г.м.

Далд агентуудыг хориглоно. Эдгээр нь хориглосон бодисуудын үлдэгдлийг сүйтгэх, тэдгээрийн шээс болон допингийн шинжилгээний дээжинд илрэх явдлыг нууцлах чадвартай.

* Шээсэн дэх эпитестостерон 200нг/мл-ээс их гарвал физиологийн байдлыг харгалзахгүйгээр Анти-допингийн зөрчилтэй гэж үзнэ. Изотопийн пропорцын массын спектрометр (Isotopic ratio mass spectrometry IRMS) эцсийн дүгнэлт гаргах үед хэрэглэгдэж болно. IRMS-ын үр дүн шийдэгдэхгүй бол холбогдох эмнэлгийн эрх мэдэлтэн дээжийг эерэг гэж мэдэгдэхээс өмнө туршилтыг явуулна.

II. ХОРИГЛОСОН АРГУУД

Дараах аргуудыг хориглоно:

A. ХҮЧИЛТӨРӨГЧ ДАМЖУУЛАЛТЫГ НЭМЭГДҮҮЛЭХ

- a. Цусны допинг. Цусны допинг нь анагаах ухааны хууль ёсны заслаас өөрөөр аливаа эрхтний автолог, гомолог, гетеролог цус эсвэл цусны улаан бөөмийн бүтээгдэхүүнийг удирдах явдал.
- б. Хүчилтөрөгчийг зөөвөрлөлтийг нэмэгдүүлэх бүтээгдэхүүнийг удирдах, үхрийн, чагтан холбоост гемоглобин, микросапсулын гемоглобин бүтээгдэхүүн, флуоридын төрлийн бодис,

B. ФАРМАКОЛОГ (ЭМ ЗҮЙ), ХИМИ, ФИЗИКИЙН АРГУУД

Фармаколог (эм зүй), хими, физикийн аргууд гэж далдлах агентуудыг багтаасан бодис, аргуудыг ашиглахыг хэлнэ.

C. ГЕНИЙН ДОПИНГ

Ген болон эсийн допинг гэж тамирчны гүйцэтгэх чадварыг нэмэгдүүлэх зорилгоор ген, генетикийн элементүүд, эсийг эмчигээний бус зориулалтаар хэрэглэх явдал.

III. ТОДОРХОЙ НӨХЦӨЛ БАЙДЛУУДАД ХОРИГЛОСОН БОДИСУУД

A. Алкоголь

Хэрэв удирдах байгууллагын дүрэмд заагдсан бол этанолын шинжилгээг хийнэ.

B. Олсны төрлийн бодисууд

Хэрэв удирдах байгууллагын дүрэмд заагдсан бол олсны төрлийн бодис (марихуан, гашиш)-ын шинжилгээг хийнэ. Олимпийн Тоглолтын үед олсны төрлийн бодисын шинжилгээг хийнэ. Шээсэн дэх 11-nor-delta 9-tetrahydrocannabinol-9-carboxylic acid THC (карбоксылын хүчил) –ын хэмжээ 15нг/мл-ээс их байвал допинг гэж тооцно.

C. Хэсэг газрын өвчин намдаагч

Дараах нөхцлүүдэд өвчин намдаах бэлдмэлүүдийг тарилгаар хэрэглэхийг зөвшөөрнө:

- a. Бупивакаин (bupivacaine), лидокаин (lidocaine), мепивакаин (mepivacaine), прокаин (procaine) болон эдгээрийн бусад хувилбаруудыг хэрэглэхийг зөвшөөрнө. Кокаиныг хориглоно. Судас өргөгсөгч бэлдмэлүүдийг хэсэг газрын мэдээ алдуулагчаар ашиглаж болно.
- б. Тамирчинд зөвхөн хэсэг газрын эсвэл тарилга хийхийг зөвшөөрнө.
- с. Зөвхөн зөвшөөрлөөр хийнэ. Хэрэв удирдах байгууллагын дүрэмд заагдсан бол удирдлагын мэдэгдэл шаардлагатай.

D. Глюкокортикостероидууд (Glucocorticosteroids)

Глюкокортикостероидуудыг амаар, шулуун гэдсээр, венийн судсанд, булчинд тарилгаар системтэйгээр хэрэглэхийг хориглоно. Хэрэв эмнэлгээс шаардлагатай гэж үзвэл хэсэг газарт эсвэл артерийн судсанд тарилгаар хийж болно.

Е. Бета-блокаторууд

Е ангилалын дараах бодисуудыг хэрэглэхийг хориглоно:

Ацебутолол (acebutolol), альпренолол (alprenolol), атенолол (atenolol), лабеталол (labetalol), метопролол (metoprolol), надолол (nadolol), окспренолол (oxprenolol), пропранолол (propranolol), соталол (sotalol) ... болон бусад хувилбарууд.

Хэрэв удирдах байгууллагын дүрэмд заасан бол бета-блокаторын шинжилгээг хийнэ.

IV. ОЛОН УЛСЫН ОЛИМПИЙН ХОРООНООС ТОМИЛСОН ЛАБОРАТОРЫН ШЭЭСНИЙ ШИНЖИЛГЭЭНИЙ ҮР ДҮНД ИЛРЭХ ТУСГАЙ БОДИСУУДЫН ХЭМЖЭЭ

Кофеин - 12мкг/мл

Carboxy-THC - 15нг/мл

Катин - 5мкг/мл

Эфедрин - 10мкг/мл

Эпитестостерон - 200 нг/мл

Метилэфедрин - 10мкг/мл

Морфин - 1мкг/мл

19-норандостерон - 2нг/мл эрчүүдэд

19-норандостерон - 5нг/мл эмэгтэйчүүдэд

Псевдоэфедрин - 25мкг/мл

Салбутамол

(сэргээгч хэлбэрээр) - 100нг/мл

(анаболик хэлбэрээр) - 1000нг/мл

T/E –ын харьцаа - 6

V. ТЭМЦЭЭНИЙ ГАДНАХ ДОПИНГИЙН ШИНЖИЛГЭЭ

C. Анаболик агентууд

D. Диуретикууд

E. Пептидийн гормонууд, тэдгээрийн хувилбар, төсөөтэй бодисууд

F. Анти-Оэстрогенийн үйлчлэлтэй агентууд

G. Далдлах агентууд

Хориотой аргууд

VI. ХОРИОТой БОДИСУУДЫН ЖАГСААЛТ

АНХААР: Энэ бол хориотой бодисуудын бүрэн бус жагсаалт юм. Олон бодисууд "... болон бусад төсөөтэй бодисууд" гэсэн томъёолол дор энэ жагсаалтад багтаагүй болно. Тамирчин хүн өөрийн хэрэглэж байгаа бодисыг хориотой бодисуудын жагсаалтад орсон эсэхийг урьдаас мэдэж байх ёстой.

СЭРГЭЭШҮҮД

Аминептин (amipneptin), амфепрамон (amfepramon), амифеназол (amiphenazole), амифетамин (amiphetamines), бамбутерол (bambuterol), бромантан (bromantan), кофеин (caffeine), карфедон (carphedon), кокайн (cocaine), кропропамид (cropropramide), кротетамид (crotothamide), эфедрин (ephedrine), этамиван (etamivan), этиламфетамин (etilamphetamine), этилэфрин (etilefrine), фенкамфамин (fencamfamin), фенетиллин (fenettylline), фенфлурамин (fenfluramine), формотерол (formoterol), гертаминол (hertaminol), мефенорекс (mefenorex), мефентермин (mephentermine), мезокарб (mesocarb), метамфетамин (methamphetamine), метоксифенамин (metoxuphenamine), метилэндиоксиамфетамин (methylenedioxyamphetamine),

метилэфедрин (methylephedrine), метилфенитад (methylphenitad), никетамид (nikethamide), норфенфлурамин (norfenfluramine), парагидроксиамфетамин (parahydroxyamphetamine), пемолин (pemoline), пентетразол (pentetrazol), фендиметрезин (phendimetrezine), фенилэфрин (phenilephrine), фенилпропаноламин (phenilpropanolamine), фоледрин (pholedrine), пипрадрол (pipradrol), пролинтан (prolintane), пропилогекседрин (propylhexedrine), псевдоэфедрин (pseudoephedrine), репротерол (reproterol), салбутамол (salbutamol), салметерол (salmeterol), селегилин (selegiline), стрихнин (strychnine), тербуталин (terbutalin)

НАРКОТИКУУД

Бупренорфин (buprenorphine), декстроморамид (dextromoramide), диаморфин (diamorphine), героин (heroin), метадон (methadone), морфин (morphine), пентазоцин (pentazocine), петидин (pethidine)

АНАБОЛИКУУД

Андростенедиол (androstenediol), андростенедион (androstenedion), бамбутерол (bambuterol), болденон (boldenone), кленбутерол (clenbuterol), кластебол (clostebol), даназол (danazol), дегидроэпиандростерон (dehydroepiandrosterone DHEA), дигидротестостерон (dihydrotestosterone), дростанолон (drostanolon), фенотерол (fenoterol), флоуксиместерон (flouxymesterone), формеболон (formebolone), формотерол (formoterol), гестринон (gestrinone), местеролон (mesterolone), метандиенон (metandienone), метенолон (metenolone), метандриол (methandriol), метилтестостерон (methyltestosterone), миболерон (miboleron), нандролон (nandrolone), 19-норандростенедиол (19-norandrostenediol), 19-норандростенедион (19-norandrostenedione), норетандролон (noretandrolone), оксандролон (oxandrolone), оксиместерон (oxymesterone), оксиметолон (oxymetholone), репротерол (reproterol), салбутамол (salbutamol), салметерол (salmeterol), станозолол (stanozolol), тербуталин (terbutaline), тестостерон (testosterone), тренболон (trenbolone)

ДИУРЕТИКУУД

Ацетазоламид (acetazolamide), бендрофлюметиазид (bendroflumethiazide), буметанид (bumetanide), канренон (canrenone), хлорталидон (chlortalidone), этакрины хүчил (etacrynic acid), фуросемид (furosemide), гидрохлоротиазид (hydrochlorothiazide), индапамид (indapamide), маннитол-дотуур (mannitol), мерсалил (mersalyl), спиронолактон (spironolactone), триамтерин (triamterene)

ДАЛДЛАХ АГЕНТУУД

Бромантан (бромантан), диуретикууд (дээр хар), эпитестостерон (epitestosterone), пробеницид (probenecid), гидроксипропилийн цардуул (hydroxy ethyl starch)

ПЕПТИДНЫ ГОРМОНУУД БА ТЭДГЭЭРИЙН ХУВИЛБАНУУД, ТӨСӨӨТЭЙ БОДИСУУД

Corticotrophines (АСТН, tetracosactide), эритропоэтин (erythropoietine EPO), chorionic Gonadotrophin* (hCG*), инсулин (insulin), питуитарын (pituitary) болон синтетик гонадотрофинууд* (LH*)

* Зөвхөн эрчүүдэд хориглоно.

АНТИ-ОЭСТРОГЕНИЙН ҮЙЛЧЛЭЛТЭЙ АГЕНТУУД

Кломифин* (clomiphene*), сиклофенил* (cyclofenil*), тамоксифен* (tamoxifen*)

* Зөвхөн эрчүүдэд хориглоно.

БЕТА-БЛОКАТОРУУД

Ацебутолол (acebutolol), альпренолол (alprenolol), атенолол (atenolol), бетаксоллол (betaxolol), бисопролол (bisoprolol), бунолол (bunolol), картеолол (carteolol), целипролол (celiprolol),

эсмолол (esmolol), лабеталол (labetalol), левобунолол (levobunolol), метипранолол (metipranolol), метопролол (metoprolol), надолол (nadolol), оксепренолол (oxprenolol), пиндолол (pindolol), пропранолол (propranolol), соталол (sotalol), тимолол (timolol)

VII. НЭМЭЛТ ЖУРАМ

1. ОУБСХ-ны Анти-Допингийн дүрмийн дагуу этанолын тестийг авна.
2. ОУБСХ-ны Анти-Допингийн дүрмийн дагуу олсны төрлийн ургамлын (марихуан, гашиш) тестийг авна. Шээсэн дэх 11-nor-delta 9-tetrahydrocannabinol-9-carboxylic acid THC (карбоксилын хүчил) –ын хэмжээ 15нг/мл-ээс их байвал допинг гэж тооцно.